



## DESCRIPCI GENERAL: De Montserrat a Vic

### ELS CAMINS DEL BISBE I ABAT OLIBA, GR 151

#### Tram del Monestir de Montserrat a la ciutat de Vic

##### Dades tècniques:

- **Distància:** La ruta proposada té un total de 86,03 km
- **Durada:** La ruta es pot fer en un total de 21 hores i 30 minuts aproximadament (Prenent com a referència un ritme de 4 km/hora)
- **Configuració de la ruta:**
  - o Pujada ( més d'un +3%): 41,28 km en un total de 10,32 hores
  - o Baixada ( més d'un -3 %): 13,76 km en un total de 3,44 hores
  - o Pla: (entre + 3 % i - 3%): 30,99 km en un total de 7,74 hores

##### o dades:

- Ascensió acumulada: 1.793 m
- Descens acumulat: 2.042 m
- Desnivell sortida – arribada: - 242 m
- Desnivell màxim: 720 m
- Guany: 188 m
- Pendent màxima: 35,9 %
- Pendent mínima: - 40,8 %

##### Tipus de terreny:

- Km en asfalt: 18,4 km que representa el 21,4% del total de la ruta.
- Km de pista forestal: 23,4 km que representa el 27,2 % del total de la ruta.
- Km de camí de carro: 27,7 km que representa el 32,2 % del total de la ruta.
- Km de sender: 16,5 km que representa el 19,2 % del total de la ruta.

##### Descripció de l'itinerari:

###### Descripció general:

El primer tram de la ruta proposada com a Camins del Bisbe i Abat Oliba o GR-151, del Monestir de Montserrat a la ciutat de Vic, segueix estrictament el ja existent camí de Sant Jaume. Així com aquest camí presenta una tipologia de senyalització únicament vertical (pals amb banderes) la proposta que aquí efectuem és mitjançant l'homologació com a GR el reforç del mateix amb marques de pintura i senyalització horitzontal. La incorporació d'aquest tram a el que anomenem Camins del Bisbe i Abat Oliba és clau per a la consolidació d'un projecte tant cultural i espiritual com esportiu i turístic, amb el qual pretenem argumentar mitjançant una ruta ben definida els espais d'interès i els indrets emblemàtics de la vida d'aquest home distingit en la història del nostre país.

El fet d'unir el Monestir de Montserrat com a bressol de la cultura catalana i la ciutat de Vic és un factor importantíssim en el camí de recuperar les velles vies de comunicació entre els pobles, tant utilitzats en l'antigor i oblidats en els nostres dies.

El GR 151, no sols és una gran eina de descoberta del territori pel visitant llunyà, sinó també representa un nexe d'unió entre el habitants de les zones per les quals transcorre, la recuperació de camins antics utilitzats pel moviment de bestiar, per l'excursionisme tradicional ...

La ruta esta rumiada perquè hom hi pugui desenvolupar les seves inquietuds esportives, excursionistes i culturals a la seva justa mesura. Amb informació acurada respecte al camí, als desnivells i distàncies perquè el vianant pugui decidir sobre la marxa la composició i estratègia en les seves etapes.



## DESCRIPCI GENERAL: De Montserrat a Vic

### Descripció per etapes:

• **Total:** 5 etapes en 3 jornades (86,03 km en 21h:30 min a 4km/h sense entrar a Manresa):

1ª jornada, del Monestir de Montserrat a Navarcles sense entrar a Manresa

(32,8km en 8,2 hores) i entrant a Manresa (35,1 km en 8,7 hores)

**Etapa 1 (Monestir de Montserrat - Manresa) 24,1 km – 6h (inclosos 4km d'entrada al centre de Manresa, en 1 hora):**

•Altura màxima: 732m - Ascensió acumulada: 560 m

•Altura mínima: 202 m - Descens acumulat: 358 m

•Desnivell sortida – arribada: -465 m

•Desnivell màxim: 530 m

**Etapa 2 (Manresa – Navarcles) 11km – 2,7h (inclosos 3 km de sortida de Manresa en 45 min.**

•Altura màxima: 285 m - Ascensió acumulada: 66 m

•Altura mínima: 214 m - Descens acumulat: 92 m

•Desnivell sortida – arribada: - 30 m

•Desnivell màxim: 71 m

2ª Jornada, de Navarcles a L'Estany ( 32,5km – 8,1 hores)

**Etapa 3 (Navarcles – Artés) 9,3 km –2,3h**

•Altura màxima: 365m - Ascensió acumulada: 139 m

•Altura mínima: 233 m - Descens acumulat: 60 m

•Desnivell sortida – arribada: 84 m

•Desnivell màxim: 132 m

**Etapa 4 (Artés – L'Estany) 23,2 km –5,8h**

•Altura màxima: 921m - Ascensió acumulada: 715 m

•Altura mínima: 320 m - Descens acumulat: 166 m

•Desnivell sortida – arribada: 560 m

•Desnivell màxim: 601 m

3ª Jornada, de l'Estany a Vic (20,47 km – 5,1 hores)

**Etapa 5 (L'Estany - Vic) 20,47 km –5,1h**

•Altura màxima: 894m - Ascensió acumulada: 108 m

•Altura mínima: 485 m - Descens acumulat: 506 m

•Desnivell sortida – arribada: -392 m

•Desnivell màxim: 409 m